<붙임 2>

수업계획서

-2022학년도 2학기-

교과목명	(자기표현을 위한) 미술심리 치료의 이해	교수정보	소속대학	조선대학교
(영문명)	Understanding Art psychotherapy		담당교수	박 재 연
학점 및 주당 시간	3		Q&A 중점 답변시간	월~금 (09:00~17:00
이수구분	교양		담당교수 연락처	휴대폰 : 010-2741-3282 e-mail : pjy@chosun.ac.kr
담당학부			조교 연락처	휴대폰 : e-mail :

1. 수업소개	• 미술은 심적 통제를 덜 받는 비언어적 심상 표현의 수단이다. 미술을 이용한, 미술치료에서 제작하는 창작물이란 단순한 조형작품이 아니라 그 사람을 나타내는 의사소통의 통로라고 볼 수 있다. 이러한 미술작업을 통해 부정적인 에너지를 배출하고 갈등을 해소하며 궁극적으로 삶을 화해하고 긍적적인 에너지로 바꿀 수 있도록 도울 수 있다는 큰 장점이 있다. 따라서 이와 같은 미술치료에 대한 이론을 학습하고 실제 미술치료의 사례들을 살펴보면서 치료적 관점과 다양한 미술치료의 과정을 탐구해본다. 최종적으로 본인의 심리상태를 진단하고 미술치료기법을 통해 실습해봄으로써 결과물에 대한 해석을 하고 직접 심리치료를 해볼 수 있고 심리 상담까지 가능하도록 다양한 경험을 할 수 있다.
2. 수업목표	• 미술치료와 심리치료의 개념을 비교 및 분석해봄으로써, 미술치료의 전반적인 내용을 파악할 수 있다. • 미술치료를 위한 매체의 다양성은 물론이며 색채이론에 대한 이해 및 미술 발달단계에 대한 이론을 알 수 있다. • 실제 미술치료 사례들을 살펴봄으로써 치료적 관점을 본인이 직접 체험할 수 있다. • 미술치료에 대한 이론 지식과 분석방법을 통해 실제 치료과정에 적용할 수 있고 심리상담에 대한 경험을 할 수 있다.
3. 사전학습	
4. 수업교재	
5. 수업진행 방 식	• 수업에 관하여 학생이 알아두어야 할 특이사항 및 사전 숙지사항 기록 ex) 평소점수는 게시판 활용도와 Q&A 활용도의 양적, 질적 측면을 종합적으로 고려하여 부여됩니다.

6. 학습평가	출석	퀴즈	과제	평소	기말시험	합계
	40%	0%	20%	10%	30%	100%

교과목명	(자기표현을 위한) 미술심리 치료의 이해

담당교수	박 재 연

주차	학습주제 및 제목	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무
1	1) 주차제목 : 오리엔테이션 2) 교시제목 - 1교시 : 수업소개 및 개요 - 2교시 : 미술치료의 의의 - 3교시 : 미술심리치료의 자질 및 요건		
2	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 이론 1 2) 교시제목 - 1교시 : 미술치료의 장점 - 2교시 : 미술치료의 역사 1 - 3교시 : 미술치료의 역사 2		
3	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 이론 2 2) 교시제목 - 1교시 : 미술치료와 조형심리 - 2교시 : 미술조형 심리이론 1 - 3교시 : 미술조형 심리이론 2		
4	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 이론 3 2) 교시제목 - 1교시 : 색채의 개념 및 속성알기 - 2교시 : 색채의 심리효과와 느낌 파악하기 - 3교시 : 색채에 담겨진 심리적 속성 1		
5	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 이론 4 2) 교시제목 - 1교시 : 색체에 담겨진 심리적 속성 2 - 2교시 : 색채에 담겨진 심리적 속성 3 - 3교시 : 색채에 담겨진 심리적 속성 4		
6	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 이론 5 2) 교시제목 - 1교시 : 인간중심적 미술치료 - 2교시 : 정신분석적 미술치료 - 3교시 : 게슈탈트적 미술치료		
7	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 이론 6 2) 교시제목 - 1교시 : 행동주의적 미술치료 - 2교시 : 현상학적 미술치료 - 3교시 : 전반부 마무리		
8	1) 주차제목 : 미술조형심리의 관점 2) 교시제목 - 1교시 : 컬러선정하기 - 2교시 : 본인과 매칭하기 - 3교시 : 미술조형심리 관점 제시하기		과제
9	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 이론 6 2) 교시제목 - 1교시 : 분석심리적 미술치료 - 2교시 : 인지행동적 미술치료 - 3교시 : 실존주의적 미술치료		
10	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 분석 1 2) 교시제목 - 1교시 : 아동기의 특징 - 2교시 : 아동기 미술심리치료 1 - 3교시 : 아동기 미술심리치료 2		
11	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 분석 2 2) 교시제목 - 1교시 : 장애아동 청소년의 특징 - 2교시 : 장애아동 청소년 미술심리치료 1 - 3교시 : 장애아동 청소년 미술심리치료 2		
12	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 분석 3 2) 교시제목 - 1교시 : 성인기의 특징 - 2교시 : 성인기 미술심리치료 1 - 3교시 : 성인기 미술심리치료 2		
13	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 분석 4 2) 교시제목 - 1교시 : 노인기의 특징 - 2교시 : 노인기 미술심리치료 1 - 3교시 : 노인기 미술심리치료 2		
14	1) 주차제목 : 미술치료에 대한 분석 5 2) 교시제목 - 1교시 : 스트레스 측정_실제실습 1 - 2교시 : 가족의 성격 측정_실제실습 2 - 3교시 : 우울증 측정_실제실습 3		과제
15	기말고사		과제

※ 서울디지털대학교는 중간고사가 없습니다!!